

# 目 次

<p><b>論 文</b> 江別市における児童の体力向上に関する研究（第10報） —A小学校における朝運動プログラムの実践と効果検証— .....</p>	<p>竹 田 唯 史 ( 1) 増 山 尚 美 大 宮 真 一 晴 山 紫 子 山 本 恵 輔 石 井 公 由 依</p>
<p>北海道キャンプ協会の現況から見た課題と 北海道のキャンプムーブメントの将来的な発展のための提言 .....</p>	<p>粥 川 道 子 ( 15) 青 木 康 太 朗</p>
<p>北方圏における総合型地域スポーツクラブ会員の運動実施率について .....</p>	<p>永 谷 稔 ( 29) 千 葉 直 樹 畠 山 孝 子</p>
<p>しゃがみ込みテストと足関節背屈角度の関連性 .....</p>	<p>吉 田 昌 弘 ( 37) 吉 田 昌 弘</p>
<p><b>報 告</b></p>	
<p>平成25年度月形健康づくり・体力づくり推進事業実施報告 .....</p>	<p>井 出 幸 二 郎 ( 43) 上 田 知 行 小 坂 井 留 美 小 田 多 郎 本 田 史 紗 竹 田 唯 史 小 田 嶋 史 竹 内 政 子 晶</p>
<p>総合型地域スポーツクラブの人材育成マニュアルの作成 .....</p>	<p>上 田 知 行 ( 47) 永 谷 信 行 藤 原 信 介</p>
<p>平成25年研究教育活動（2013.1.1～2013.12.31） .....</p>	<p>( 53)</p>

## CONTENTS

### Articles

- Study on Improvement of Physical Fitness at Elementary Students in Ebetsu City 10  
— Practice of Morning Exercises at A Elementary School —  
..... Tadashi TAKEDA ( 1)  
Naomi MASHIYAMA  
Shin-ichi OMIYA  
Shieko HAREYAMA  
Kosuke YAMAMOTO  
Yui ISHII
- Agenda Seen from Current Situation of the Hokkaido Camp Association  
and A Proposal for Future Development of Camp Movements in Hokkaido  
..... Michiko KAYUKAWA ( 15)  
Kotarou AOKI
- A Study about Member's Activity Rate  
in Northern Area All-Round Community Sports Club  
..... Minoru NAGATANI ( 29)  
Naoki CHIBA  
Takako HATAKEYAMA
- The Relationship between the Deep Squatting  
Test and range of motion of the ankle joint  
..... Masahiro YOSHIDA ( 37)  
Makoto YOSHIDA
- Reports**
- A Report with Regard to Tsukigata Health and Fitness Promotion Projects  
..... Kojiro IDE ( 43)  
Tomoyuki UEDA  
Rumi KOZAKAI  
Shiro ODA  
Risa HONDA  
Tadashi TAKEDA  
Masako ODAJIMA  
Akira TAKEUCHI
- A Study about Instructor Training System  
at All-round Community Sports Club  
..... Tomoyuki UEDA ( 47)  
Minoru NAGATANI  
Shinsuke FUJIWARA
- Research Activities 2013 (2013.1.1 ~ 2013.12.31) ..... ( 53)