

目 次

【論文】

車椅子ソフトボールにおけるルールブックとクラス分け制度の作成について	大西昌美 (1) 齊藤雄大 堀江航
---	---------------------------

過疎市町村における運動による健康づくり活動促進プログラムの構築 —北海道S町における「健康スポーツマインド形成事業」—	上田知行 (15)
---	-------------

【研究報告】

スノーゲームの身体的・心理的効果に関する研究Ⅰ ～大学生を対象とした予備実験を通じた検討～	青木康太郎 (29) 吉田昌弘 徳田真彦 竹田唯史 吉田真
---	---

複数の冠危険因子を有する喫煙者における6ヶ月間の有酸素運動療法の効果	沖田孝一 (37) 高田真吾 田尾賢吾 熊谷礼輝 森田憲
---	--

第13回ヨーロッパスポーツ社会学会の参加報告	横山茜理 (41) 永谷稔
---------------------------------	--------------------

スキー選手を対象とした体力測定とトレーニング指導に関する研究 —平成27年度の取り組みについて—	竹田唯史 (43) 近藤雄一郎 山本敬三 吉田真弘 吉田昌弘 山本敏美
--	--

第21回ヨーロッパスポーツ科学会議への参加報告	竹田唯史 (51) 山本敬三 永谷稔 吉田昌弘 大宮真一
----------------------------------	--

スノーボード選手の体力特性とトレーニングサポート実践について —平成27年度の取り組みについて—	竹田唯史 (67) 綿谷美佐子 近藤雄一郎 吉岡翼 山本敏美 吉田昌弘 吉田真
--	---

小学校教員の誰もが指導可能なスキー教授プログラムの作成	竹田唯史 (75) 近藤雄一郎
--------------------------------------	----------------------

ジュニアフィギュアスケート選手を対象としたトレーニング実践と体力特性について	竹田唯史 (89) 山本敏美 近藤雄一郎
---	------------------------------

高齢者の健康寿命延伸のための赤平市調査について

小坂井 留 美 (97)
上 田 知 行
佐々木 浩 子
井 出 幸二郎
花 井 篤 子
黒 田 裕 太
小 田 史 郎
本 間 美 幸
本 多 理 沙
小 川 裕 美
小田嶋 政 子
相 内 俊 一
沖 田 孝 一

北海道の在宅高齢者における家族形態と趣味活動の変化との関連

小坂井 留 美 (103)
上 田 知 行
井 出 幸二郎
小 田 史 郎
本 多 理 沙
相 内 俊 一

高齢者における運動実施状況の違いによる健康状態、睡眠と食品摂取状況

佐々木 浩 子 (109)
上 田 知 行
小坂井 留 美
井 出 幸二郎
小 田 史 郎
花 井 篤 子
本 間 美 幸
本 多 理 紗
小田嶋 政 子
相 内 俊 一
沖 田 孝 一

高齢者の運動教室と連動した体力測定会の成果報告

上 田 知 行 (117)
小坂井 留 美
井 出 幸二郎
花 井 篤 子
黒 田 裕 太
小 田 史 郎
本 間 美 幸
佐々木 浩 子
本 多 理 沙
小 川 裕 美
小田嶋 政 子
相 内 俊 一
沖 田 孝 一

小学校低学年児童におけるジャンプ遊びプログラム作成

大 宮 真 一 (123)
長 尾 明 也
中 西 汐 梨
竹 田 唯 史
山 本 敬 三

地域住民が持続可能な軽体操普及プログラムの開発

上 田 知 行 (127)
小 田 史 郎
小坂井 留 美
小 川 裕 美
小田嶋 政 子
相 内 俊 一

H大学男子バスケットボール部員の最大筋力の変化

千 葉 直 樹 (131)

下肢柔軟性のスクリーニングテスト確立に向けた取り組み	吉田昌弘 (133) 吉田真
エアロビック競技の新採点規則について ～ FIG Code of Points 2017-2020～	菊地はるひ (137)
リズム体操開発における構成運動の研究	廣田修平 (143) 菊地はるひ
鉄棒における〈後方浮支持回転〉の地平構造分析	廣田修平 (151)
北翔大学における障がい者スポーツアスリート支援に向けた態勢	小坂井留美 (155) 山本敬三 竹田唯史 吉田真弘 吉田昌弘 瀧澤聡
日本学生一流走幅跳選手における個人内での跳躍距離と踏切準備および踏切時のキネマティクスとの関係 ～大学2年時と3年時における北海道学連主催競技会において～	大宮真一 (159) 重成敏史 伊丸岡亮太 松橋昌巳 中村宏之 北風沙織
バレーボールを通じた学生指導者の地域貢献活動について —札幌市A区体育館における初心者小学生指導活動から—	永谷稔 (165) 工藤憲
水泳競技におけるストロークチェックリストの活用法	花井篤子 (171) 上田知行
バドミントン競技力向上強化合宿の実践報告	北村優明 (177) 山下賢一
ソフトテニス競技における地域密着型スポーツクラブの調査報告 (I)	畠山孝子 (181)
[事業報告]	(185)