

# 目 次

## 【論文】

スノーゲームの身体的・心理的効果に関する研究Ⅱ  
—小学生を対象とした調査の結果から—

徳田真彦 ( 1)  
吉田昌弘  
青木康太郎  
竹田唯史  
吉田真

女子100m選手におけるトレーニング経過に伴う競技記録、ピッチおよびストライドの変化  
～中学3年から大学4年までの縦断的研究～

大宮真一 ( 11)  
若林彩乃  
日裏徹也  
伊丸岡亮太

間欠的スプリント運動を課題としたフィールドテストの考案

吉田昌弘 ( 21)  
中島千佳  
角谷尚哉  
吉田真一  
沖田孝一

## 【研究報告】

アクアノルディックウォーキングで腕動作による運動効果を高める  
開閉型無杖ハンドグリップツールのデザインと試作

川初清典 ( 29)  
花井篤子  
山本敬三

第22回ヨーロッパスポーツ科学会議の研修報告

佐々木浩子 ( 33)  
小坂井留美  
上田知行  
井出幸二郎  
花井篤子  
小田史郎  
本間美幸  
黒田裕太  
本多理紗  
小川裕美子  
小田嶋政子  
相内俊一  
沖田孝一

体育学習におけるアクティブ・ラーニングの視点を生かした授業研究  
～学び続けようとする意欲ある教員の育成を目指して～

長尾明也 ( 39)  
大宮真一

スキー選手を対象とした体力測定とトレーニング指導に関する研究  
—平成28年度の取り組みについて—

竹田唯史 ( 53)  
近藤雄一郎  
山本敬三  
吉田真一  
吉田昌弘  
山本敏美  
田畑竜平  
伊藤秀吉

スノーボード選手の体力特性とトレーニングサポート実践について  
—平成28年度の取り組みについて—

竹田唯史 (61)  
綿谷美佐子  
近藤雄一郎  
清野舞  
神成透  
山本敏美  
吉田真  
吉田昌弘  
田畑竜平  
伊藤藤秀吉

北海道の在宅高齢者における認知機能低下と社会活動および運動能力との関連

小坂井留美 (69)  
上田知行子  
佐々木浩子  
井出幸二郎  
花井篤子  
小田史郎  
本間美幸  
黒田裕太  
本多理沙  
小川裕美  
小田嶋政子  
相内俊一  
沖田孝一

北翔大学における障がい者スポーツアスリート強化支援に向けた活動

竹田唯史 (75)  
小坂井留美  
山本敬三  
吉田真  
吉田昌弘  
瀧澤聡  
鈴木聡一郎  
齋藤隆憲  
近藤雄一郎  
田畑竜平  
伊藤藤秀吉

北海道の在宅高齢者における健康寿命関連ライフイベントの発生状況

小坂井留美 (81)  
上田知行子  
佐々木浩子  
井出幸二郎  
花井篤子  
小田史郎  
本間美幸  
黒田裕太  
本多理沙  
小川裕美  
小田嶋政子  
相内俊一  
沖田孝一

北海道在宅高齢者における自宅近隣施設環境と運動実践との関連

.....	小川裕美 (85)
	小坂井留美
	上田知行
	佐々木浩子
	井出幸二郎
	花井篤子
	小田史郎
	本間美幸
	黒田裕太
	本多理沙
	小田嶋政子
	相内俊一
	沖田孝一

全国大会入賞経験のある女子走幅跳選手の踏切時キネマティクス  
—2014年と2016年の比較—

.....	大宮真一 (93)
	中村宏之
	北風沙織
	重成敏史
	伊丸岡亮太
	松橋昌巳
	品田吉博

水泳競技におけるストロークチェックリストの応用

.....	花井篤子 (99)
	上田知行

ソフトテニス競技における地域密着型スポーツクラブの調査報告 (II)

.....	島山孝子 (105)
-------	------------

新体力テストを用いた北方圏ジュニアバドミントン選手における  
運動パフォーマンスに関する報告

.....	北村優明 (111)
	門口智泰
	沖田孝一

北海道における子どもの体力・運動能力向上のためのリズム体操開発の報告

.....	廣田修平 (115)
	菊地はるひ
	是枝亮奈
	大嶋莉奈

鉄棒における〈後方浮支持回転〉の肩回転加速技術の学習方法に関する研究

.....	廣田修平 (117)
	松本裕也

第35回国際スポーツバイオメカニクス学会大会への参加報告

.....	山本敬三 (121)
	新開谷深樹
	伊藤佑樹

車椅子ソフトボールにおける練習プログラムの考案

.....	大西昌美 (127)
	渡部峻太
	江副翔太

定型発達児を対象にした身体緊張緩和法に関する有用性の検討

.....	瀧澤聡 (131)
	河内一恵
	君一哉
	佐々木捷人
	石塚誠之
	伊藤政勝

[事業報告] .....	(137)
--------------	-------

# CONTENTS

## Original

Study on Physical and Psychological Effects of the Snow Games II  
—Results of Survey for Elementary School Students—

..... Masahiko TOKUDA ( 1)  
Masahiro YOSHIDA  
Kotaro AOKI  
Tadashi TAKEDA  
Makoto YOSHIDA

Changes in Athletic Records, Step Frequency and  
Length during the Training Process in a Female 100m Sprinter  
~Longitudinal Study since 9<sup>th</sup> Graders to Senior Year of University~

..... Shin-ichi OMIYA ( 11)  
Ayano WAKABAYASHI  
Tetsuya HIURA  
Ryota IMARUOKA

An Approach to Establish the Field Test for Repeated Sprint Ability

..... Masahiro YOSHIDA ( 21)  
Chika NAKAJIMA  
Naoya KAKUTANI  
Makoto YOSHIDA  
Koichi OKITA

## Reports

On Design and Pilot Manufacture of Hand Grip Tool for Aqua-Nordic Walking

..... Kiyonori KAWAHATSU ( 29)  
Atsuko HANAI  
Keizo YAMAMOTO

Report of 22<sup>th</sup> Annual Congress of the ECSS (Essen, Germany, 5<sup>th</sup> – 8<sup>th</sup> July, 2017)

..... Hiroko SASAKI ( 33)  
Rumi KOZAKAI  
Tomoyuki UEDA  
Kojiro IDE  
Atsuko HANAI  
Shiro ODA  
Miyuki HONMA  
Yuta KURODA  
Risa HONDA  
Hiromi OGAWA  
Masako ODAJIMA  
Toshikazu AIUCHI  
Koichi OKITA

Lesson Study Making Full Use of the Viewpoint of Active Learning in Physical  
Education : Learning Aiming to Foster Motivated Teachers Trying to Keep Learning

..... Akiya NAGAO ( 39)  
Shinichi OHMIYA

Study on Physical Fitness Test and Training Program for Ski Athletes  
: From the Measure in 2016 Fiscal Year

..... Tadashi TAKEDA ( 53)  
Yuichiro KONDO  
Keizo YAMAMOTO  
Makoto YOSHIDA  
Masahiro YOSHIDA  
Toshimi YAMAMOTO  
Ryuhei TABATA  
Hideyoshi ITO

Report on Characteristic of Physical Strength and Training Support Program of  
Snowboard Athletes : From the Measure in 2016 Fiscal Year

.....Tadashi TAKEDA ( 61)  
Misako WATAYA  
Yuichiro KONDO  
Mai SEINO  
Toru KANNARI  
Toshimi YAMAMOTO  
Makoto YOSHIDA  
Masahiro YOSHIDA  
Ryuhei TABATA  
Hideyoshi ITO

Relationships of Cognitive Decline with Social Activity and Physical Performance  
among Community-dwelling Older People in Hokkaido

.....Rumi KOZAKAI ( 69)  
Tomoyuki UEDA  
Hiroko SASAKI  
Kojiro IDE  
Atsuko HANAI  
Shiro ODA  
Miyuki HOMMA  
Yuta KURODA  
Risa HONDA  
Hiromi OGAWA  
Masako ODAJIMA  
Toshikazu AIUCHI  
Koichi OKITA

Report for the Support of Para-sports Athletes in Hokusho University

.....Tadashi TAKEDA ( 75)  
Rumi KOZAKAI  
Keizo YAMAMOTO  
Makoto YOSHIDA  
Masahiro YOSHIDA  
Satoshi TAKIZAWA  
Soichiro SUZUKI  
Takanori SAITO  
Yuichiro KONDO  
Ryuhei TABATA  
Hideyoshi ITO

Incident Rate of Life Events Related to Healthy Life Expectancy among  
Community-dwelling Older People in Hokkaido

.....Rumi KOZAKAI ( 81)  
Tomoyuki UEDA  
Hiroko SASAKI  
Kojiro IDE  
Atsuko HANAI  
Shiro ODA  
Miyuki HOMMA  
Yuta KURODA  
Risa HONDA  
Hiromi OGAWA  
Masako ODAJIMA  
Toshikazu AIUCHI  
Koichi OKITA

Relationship between Neighborhood Facilities and Exercise Behavior among Community-living Older People in Hokkaido .....	Hiromi OGAWA ( 85) Rumi KOZAKAI Tomoyuki UEDA Hiroko SASAKI Kojiro IDE Atsuko HANAI Shiro ODA Miyuki HOMMA Yuta KURODA Risa HONDA Masako ODAJIMA Toshikazu AIUCHI Koichi OKITA
Kinematics of Take-off in National Athletic Meetings Podiums Experienced Woman Long Jumper —Comparing 2014 with 2016— .....	Shin-ichi OMIYA ( 93) Hiroyuki NAKAMURA Saori KITAKAZE Toshifumi SHIGENARI Ryota IMARUOKA Masami MATSUHASHI Yoshihiro SHINADA
Application of Stroke Check Lists in Swimming .....	Atsuko HANAI ( 99) Tomoyuki UEDA
A New Promotion of Soft Tennis in Community-based Sports Clubs ( II ) .....	Takako HATAKEYAMA (105)
Difference in Exercise Capacity of Northern Region Junior Badminton Players Evaluated by Physical Fitness Test .....	Masaaki KITAMURA (111) Tomoyasu KADOGUCHI Koichi OKITA
Report on Development of “Rhythm Exercises” to Improve Physical Fitness and Athletic Capability of Children in Hokkaido .....	Shuhei HIROTA (115) Haruhi KIKUCHI Ryo KOREEDA Rina OSHIMA
Study on “Free Hip Circle Backward” Shoulder Acceleration Technique of Horizontal Bar .....	Shuhei HIROTA (117) Yuya MATSUMOTO
Report on the 35 <sup>th</sup> International Society of Biomechanics in Sports .....	Keizo YAMAMOTO (121) Fukashi SHINKAIYA Yuki ITO
Invention of Practice Program in Wheelchair Softball .....	Masami ONISHI (127) Shun WATANABE Shota EZOE
An Availability Study on Method for Relaxing Muscle in Children Developed Typically .....	Satoshi TAKIZAWA (131) Kazue KAWACHI Kazuya KIMI Hayato SASAKI Masayuki ISHIZUKA Masakatsu ITO
<b>Research Activities</b> .....	(137)