

目 次

【論文】

平昌2018パラリンピック冬季競技大会のバイアスロン競技におけるシットスキーの滑走速度の分析	渡 部 峻 (1) 近 藤 雄一郎 竹 田 唯 史 山 本 敬 三
Deep squat testに影響を与える身体的因子の検討	吉 田 昌 弘 (7) 中 島 千 佳 小宮山 与 一 石 川 凌 真 吉 田 真
【研究報告】	
車椅子ソフトボールにおける「走塁」・「打撃」・「守備」ごとの指導法の検討	渡 部 峻 (15) 大 西 昌 美 犬 伏 祐 介
The 3rd Asia-Pacific Conference on Coaching Science (APCOCS2018) への参加報告	竹 田 唯 史 (19) 廣 田 修 平 石 井 由 依 渡 部 峻 梅 田 千 尋 山 内 夕 佳 里 早 坂 恭 亮 吉 田 亜 紗 美 平 間 凌 太 鈴 木 規 美 子
スキー選手を対象とした体力測定とトレーニング指導に関する研究 —北方圏生涯スポーツ研究センターにおける平成29年度の取り組みについて—	竹 田 唯 史 (33) 近 藤 雄一郎 山 本 敬 三 吉 田 真 弘 吉 田 昌 弘 美 山 本 敏 将 太 郎 細 田 崇 征 石 田 崇 光 史 渡 部 峻 田 畑 竜 平 伊 藤 秀 吉
地方大学ラグロスリーグにおいて下位に位置する 大学男子ラグロスチームのフィットネスレベル及び身体的特徴	井 出 幸 二 郎 (41)
運動プログラム実践園における幼児の体力及び運動能力の向上に関する研究	長 尾 明 也 (45) 大 宮 真 一 類 家 斉

北海道在宅高齢者における認知機能の2年間の変化と運動能力との関連

小坂井 留 美 (51)
上 田 知 行
佐々木 浩 子
井 出 幸 二 郎
花 井 篤 子
小 田 史 郎
本 間 美 幸
黒 田 裕 太
本 多 理 沙
小 川 裕 美
小 田 嶋 政 子
相 内 俊 一
沖 田 孝 一

エアロビック競技の国際動向と今後の課題
～男子シングル部門の演技構成に着目して～

菊 地 はるひ (57)
是 枝 亮

2018年ドイツ体操学会「体操トレーニングと伝承」への参加報告

廣 田 修 平 (63)
菊 地 はるひ

女子大学生バドミントン選手の心理的競技能力について

竹 内 雅 明 (71)
水 落 文 夫
升 佑 二 郎

Google フォームを利用したコンディション管理

吉 田 真 (75)
吉 田 昌 弘
松 田 光 史
中 島 千 佳
横 山 茜 理

競泳における競技力向上のための模索

花 井 篤 子 (79)
上 田 知 行

平成30年 北海道コンサドーレ札幌バドミントンチーム 前期活動報告
(平成30年2月～9月)

北 村 優 明 (83)

北海道内高校陸上競技部における競技記録とコントロールテスト測定値の変化 (第1報)

大 宮 真 一 (87)
井 出 幸 二 郎
吉 田 昌 弘
吉 田 真 勝
富 樫 勝

北海道江別市内の小学生を対象とした走り方教室および陸上競技クリニックの実践報告

大 宮 真 一 (91)

バレーボールを通じた学生指導者の地域貢献活動について
―クラブチームにおける初心者カテゴリー指導活動から―

永 谷 稔 (97)

雪を楽しむ外遊びプログラム「スノーゲーム」の開発

徳 田 真 彦 (103)
青 木 康 太 朗

2018年 地域まるごと元気アッププログラム体力測定会実施報告

.....	上田知行 (111)
.....	小坂井留美
.....	井出幸二郎
.....	花井篤子
.....	小田史郎
.....	本間美幸子
.....	佐々木浩子
.....	本多理紗
.....	小川裕美子
.....	小田嶋政子
.....	相内俊一
.....	沖田孝一
小学校発達障害通級指導教室教諭に対する身体緊張緩和法の継承性の検討	
.....	瀧澤聡 (117)
.....	河内一恵
.....	磯貝隆之
.....	伊藤政勝
.....	阿部達彦
.....	田中塚謙之
.....	石塚誠之
運動能力向上に寄与する道産食品の開発研究	
.....	西村弘行 (121)
.....	沖田孝一
.....	黒田裕太子
.....	木下教子
Walkingの人類史的観点から見た水中ノルディックウォーキングの意義	
.....	川初清典 (125)
.....	山本敬三
.....	花井篤子
[事業報告]	(135)

CONTENTS

Original

Analysis of Cross-country Sit-skiing Velocity in the Biathlon Competition
in the PyeongChang 2018 Paralympics Winter Games

..... Shun WATANABE (1)
Yuichiro KONDO
Tadashi TAKEDA
Keizo YAMAMOTO

What are the factors affected by the deep squat test ?

..... Masahiro YOSHIDA (7)
Chika NAKAJIMA
Yoichi KOMIYAMA
Ryo ISHIKAWA
Makoto YOSHIDA

Reports

Study on Teaching Methods for “Running”, “Batting” and “Defense” in Wheelchair Softball

..... Shun WATANABE (15)
Masami ONISHI
Yusuke INUBUSHI

Report of 3rd Asia-Pacific Conference on Coaching Science (APCOCS2018)

..... Tadashi TAKEDA (19)
Shuhei HIROTA
Yui ISHII
Shun WATANABE
Chihiro UMEDA
Yukari YAMAUCHI
Kyosuke HAYASAKA
Asami YOSHIDA
Ryota HIRAMA
Kimiko SUZUKI

Study on Physical Fitness Test and Training Program for Ski Athletes
: In the Northern Regions Lifelong Sports Research Center in 2017

..... Tadashi TAKEDA (33)
Yuichiro KONDO
Keizo YAMAMOTO
Makoto YOSHIDA
Masahiro YOSHIDA
Toshimi YAMAMOTO
Syotaro HOSODA
Takayuki ISHIDA
Koji MATSUDA
Shun WATANABE
Ryuhei TABATA
Hideyoshi ITO

Physical Fitness and Characteristics in Male Lacrosse Players of the Team
that Positioned in a Lower Class of a Local Collegiate Lacrosse League

..... Kojiro IDE (41)

Study on Improvement of Physical Activities and Motor Abilities among Young
Children of Infant in Exercise Program Practice Garden

..... Akiya NAGAO (45)
Shin-ichi OMIYA
Hitoshi RUIKE

Relationships of Motor Functions with Global Cognition Change over 2 Years among Community-living Older People in Hokkaido	Rumi KOZAKAI (51) Tomoyuki UEDA Hiroko SASAKI Kojiro IDE Atsuko HANAI Shiro ODA Miyuki HOMMA Yuta KURODA Risa HONDA Hiromi OGAWA Masako ODAJIMA Toshikazu AIUCHI Koichi OKITA
The International Trend of Aerobic Gymnastics and Future Issues —Focusing on Composition of Individual Men’s Routine—	Haruhi KIKUCHI (57) Ryo KOREEDA
Report on Gerätturnen 2018 “Turnen Trainieren und Vermitteln”	Shuhei HIROTA (63) Haruhi KIKUCHI
Psychological Competitive Ability of Female College Badminton Players	Masaaki TAKEUCHI (71) Fumio MIZUOCHI Yujiro MASU
Condition Management using Google Form	Makoto YOSHIDA (75) Masahiro YOSHIDA Koji MATSUDA Chika NAKAJIMA Akari YOKOYAMA
Seeking Performance Enhancement in Competitive Swimming	Atsuko HANAI (79) Tomoyuki UEDA
Report of Hokkaido Consadole Sapporo Badminton Team’s Activities in 2018	Masaaki KITAMURA (83)
Change of Athletic Records and Control Test Values for High School Athletes in Hokkaido	Shin-ichi OMIYA (87) Kojiro IDE Masahiro YOSHIDA Makoto YOSHIDA Masaru TOGASHI
Report of Sprint Running and Athletic School for Elementary Students in Ebetsu City, Hokkaido	Shin-ichi OMIYA (91)
A Study about Local Contribution Activities through Volleyball by Student Leaders —From Teaching Activities for Beginner Category in Club Team—	Minoru NAGATANI (97)
Development of Outdoor Play Program “Snow Games” that Enjoys Snow	Masahiko TOKUDA (103) Kotaro AOKI

Report on Physical Fitness Test in “Chiiki Marugoto Genki Up Program (2018) ”

.....	Tomoyuki UEDA (111)
	Rumi KOZAKAI
	Kojiro IDE
	Atsuko HANAI
	Shiro ODA
	Miyuki HOMMA
	Hiroko SASAKI
	Risa HONDA
	Hiromi OGAWA
	Masako ODAJIMA
	Toshikazu AIUCHI
	Koichi OKITA

A Study of Succession on Method for Relaxing Muscle for Teachers in Resource Room
for Students with Developmental Disorders at the Elementary School

.....	Satoshi TAKIZAWA (117)
	Kazue KAWACHI
	Takayuki ISOGAI
	Masakatsu ITO
	Tatsuhiko ABE
	Ken TANAKA
	Masayuki ISHIZUKA

Studies on Foods Produced in Hokkaido Contributing to the Enhancement
for Exercise Performance

.....	Hiroyuki NISHIMURA (121)
	Koichi OKITA
	Yuta KURODA
	Noriko KINOSHITA

Significance of Aqua-Nordic Walking from the Point of Human Historical View on the Walking

.....	Kiyonori KAWAHATSU (125)
	Keizo YAMAMOTO
	Atsuko HANAI

Research Activities	(131)
----------------------------------	-------